

# A îngriji un pacient acasă

Dacă sunteți responsabil de îngrijirea unei persoane bolnave la domiciliu, în plus față de vizitele convenite cu medicul și asistenta medicală, ar trebui să îi informați în următoarele situații:

## Ulcer de presiune:

Este o **leziune în zonele corpului** unde osul presează pielea împotriva unei suprafețe exterioare. Consultați asistenta medicală dacă există zone roșii, pete, bășici sau răni. Dacă există deja un ulcer de presiune, avizați dacă secreția crește, apare febră, pielea înconjurătoare este roșie sau fierbinte, miroase rău după ce a fost curățată și dacă provoacă durere.

## Constipație:

Constipația este considerată atunci când există **două sau mai puține scaune pe săptămână**, tari și dificil de evacuat. Trebuie să bea apă și să mănânce legume și fructe. În cazul în care măsurile obișnuite nu sunt eficiente, consultați asistenta medicală.

## Febra:

Este o creștere a temperaturii corporale axilare de peste **37,8 °C**. Avizați medicului dumneavoastră pentru a evalua cauza. Pentru a reduce febra, îi puteți scoate îmbrăcăminte, poate să facă o baie cu apă caldă sau poate să ia un antipiretic (paracetamol).

## Confuzie/Dezorientare:

Este o tulburare care se dezvoltă în **ore sau zile**. Este important să faceți un diagnostic rapid. Spuneți medicului dacă observați că pacientul are: confuzie, dezorientare, neliniște, somnolență sau dificultate de a vorbi.

## Căzături:

Riscul este mai mare dacă ia **pastile** de dormit sau prezintă hipertensiune arterială sau dacă și-a **modificat mersul și echilibrul**.

Dacă observați o vătămare, o durere excesivă sau o mobilitate redusă după o cădere, anunțați echipa medicală.

## Deshidratare:

Deshidratarea este o **pierdere excesivă de apă și un consum insuficient de lichid**.

Aceasta poate apărea atunci când are febră mare, diaree sau vărsături, o situație în care este foarte cald sau dacă ia prea multe diuretice.

Dacă suspectați un proces de deshidratare, solicitați asistență medicală.

## Dificultate la înghițire:

Dificultatea la înghițire (atât lichide cât și solide) sau sufocarea repetată poate prezenta **risc de aspirație**. Cele mai frecvente simptome sunt salivarea, retenția alimentelor în gură, tusea în timpul sau după mese și sufocarea. Notificați asistenta dacă are oricare dintre aceste simptome.

