



Curs online sobre la malaltia celíaca a l'Atenció Primària

La malaltia celíaca (MC) és una patologia freqüent que es manifesta tant a la infància com a l'edat adulta. Es considera que una gran proporció de malalts celíacs romanen sense detectar. Aquest retard diagnòstic és degut a diversos factors:

- ✓ L'ampli espectre de manifestacions clíniques de la MC i la seva inespecificitat.
- ✓ La gran freqüència de formes lleus, monosintomàtiques o oligosintomàtiques, clínicament poc expressives, principalment en l'edat adulta.
- ✓ L'existència de MC asimptomàtica amb lesió histològica compatible, detectada generalment en el context de grups de risc.
- ✓ L'escàs coneixement dels professionals sanitaris sobre la MC, les seves diverses formes de presentació i els criteris diagnòstics.

El diagnòstic precoç de la MC és important, no solament per millorar la salut dels pacients degut a la reversibilitat dels símptomes amb la dieta sense gluten (DSG), sinó també per evitar les comorbiditats i complicacions associades a la MC. Actualment, la cerca activa de casos en pacients amb símptomes, signes i/o grups de risc de MC és la millor estratègia per augmentar la detecció de la malaltia. En aquest sentit, la tasca que poden desenvolupar els pediatres i els metges de família des de l'atenció primària és fonamental.

Aquest curs ha estat impulsat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya i l'Associació de Celiacs de Catalunya, i ha estat elaborat mitjançant la col·laboració de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, la Societat Catalana de Digestologia i la Societat Catalana de Pediatria.



Objectius

Objectius generals: Assolir els coneixements necessaris per incrementar el diagnòstic precoç de la MC i millorar tant l'educació de la DSG com el seguiment dels nostres pacients celíacs.

Objectius específics:

- ✓ Conèixer que la MC és una patologia freqüent, tant a l'edat pediàtrica como en l'adult.
- ✓ Revisar les diverses formes clíniques de presentació de la MC.
- ✓ Conèixer el procés diagnòstic de la MC, des de la sospita clínica fins al diagnòstic definitiu.
- ✓ Adquirir coneixements sobre les recomanacions específiques del tractament de la MC.
- ✓ Promoure el seguiment adequat del pacient amb MC.
- ✓ Conèixer els criteris de derivació a l'atenció especialitzada.

Metodologia i Contingut

El curs es realitzarà mitjançant la plataforma "Aula virtual de la CAMFiC". En aquest espai es trobarà tot el material didàctic del curs amb els seus continguts teòrics i casos clínics, els enllaços i la bibliografia recomanada, el fòrum del curs i la guia del curs.

A continuació es detallen els mòduls del curs:

- ✓ MÒDUL 1: Malaltia celíaca (MC): definició, immunopatogènia i epidemiologia.
- ✓ MÒDUL 2: Formes clíniques de presentació i sospita clínica de la MC.
- ✓ MÒDUL 3: Criteris diagnòstics i de derivació de la MC.
- ✓ MÒDUL 4: Algorismes diagnòstics de la MC.
- ✓ MÒDUL 5: Tractament i seguiment de la MC.

Dirigit a Metges/sses de Família, Pediatres i Infermeres d'atenció primària.

Durada del curs: 15 hores

Número de places: 350

