

L'infarctus et l'angine de poitrine

Le cœur est l'organe qui pompe le sang pour qu'il circule à travers tout le corps. Il est formé par un muscle qui s'appelle le myocarde. Ce muscle nécessite aussi de recevoir son sang. Si les artères (coronaires) qui apportent le sang se bouchent, une partie du cœur reste sans oxygène.

Si cette manque d'irrigation dure peu de temps et ne fait aucune lésion, il s'agit d'une **angine de poitrine**, qui est plus légère. Si ce manque dure davantage il s'agit d'un **infarctus** du myocarde, où la partie atteinte du cœur ne récupère pas totalement.

Que ressent-on?

La douleur survient sur la zone centrale de la poitrine. C'est une douleur oppressive et irradiée vers le bras, le dos ou la mâchoire, et s'accompagne de malaise, de sueurs ou de nausées.

Comment est-il diagnostiqué par le médecin?

Par les désagréments que vous lui expliquez, par l'électrocardiogramme (ECG) et par l'analyse de sang. L'ECG enregistre sur un papier l'activité du cœur et change quand il y a une altération.

Que dois-je faire si j'ai mal?

Vous devez **interrompre ce que vous êtes en train de faire** et vous asseoir. **Restez calme.**

Vous devez **aller au centre de santé le plus proche** ou appeler le 112.

Si vous avez déjà eu une crise:

Les patients avec une angine de poitrine ou ayant souffert un infarctus doivent toujours porter de la nitroglycérine dans la poche. La

nitroglycérine doit être protégée de la lumière et il faut la porter dans un récipient en plastique. Si l'on ne prend pas ces précautions il faut la renouveler tous les six mois.

L'usage fréquent de nitroglycérine n'engendre pas d'habitude et son efficacité ne diminue pas. Certains patients peuvent éprouver des maux de tête ou des vertiges à cause de la descente de la tension artérielle. Cependant, il faut utiliser la nitroglycérine si vous en avez besoin, même si elle vous provoque ces gênes.

Si **la douleur survient**, asseyez-vous et placez un comprimé de nitroglycérine sous la langue, ou bien pulvériser deux fois — sans avaler de la salive— si vous avez un pulvérisateur. Répétez au bout de 5-10 minutes si vous avez encore mal.



Si la douleur persiste après avoir placé 3 comprimés (un chaque 5 minutes) ou avoir pulvérisé 6 fois (20 à 30 minutes), appelez le service d'urgences (112).

Si la douleur cesse, au cours de la prochaine visite il faudra dire à votre médecin que vous avez eu un épisode de douleur et lui expliquer comment il s'est déroulé.

Les personnes souffrant d'une maladie du cœur ne doivent jamais fumer.